



# PRINCIPAIS MARCOS HISTÓRICOS DA INFEÇÃO POR VIH EM PORTUGAL

**Beatriz Oliveira**, Bolseira de Iniciação à Investigação, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem/Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, [beatrizfp.oliveira@esenfc.pt](mailto:beatrizfp.oliveira@esenfc.pt);

**Ana Paula Camarneiro**, Professora Coordenadora, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem/Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, [pcamarneiro@esenfc.pt](mailto:pcamarneiro@esenfc.pt);

**Aliete Cunha-Oliveira**, Professora Adjunta, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem/Escola Superior de Enfermagem de Coimbra; Centro de Estudos Interdisciplinares - CEIS20, Universidade de Coimbra, [alietecunha@esenfc.pt](mailto:alietecunha@esenfc.pt).

## Introdução

O VIH foi identificado pela primeira vez em 1983, no Hospital Egas Moniz, em Lisboa, tornando-se rapidamente uma temática de razoável prioridade, associada ao desconhecido, medo, estigma e discriminação.

Com o aumento rápido do número de diagnósticos desenvolveram-se as primeiras medidas políticas com a contribuição ativa por parte das sociedades científicas, políticas e sociais, envolvendo comunidades, profissionais de saúde e governantes.

## Objetivos

Descrever os momentos-chave na evolução da infeção por VIH e Sida em Portugal, desde 1983, de acordo com as políticas públicas, sociais, jurídicas e de saúde implementadas.

## Metodologias

Foi realizada uma Revisão Crítica da Literatura, através de uma pesquisa bibliográfica em fontes institucionais, livros, relatórios e publicações de peritos (39 documentos). Palavras-chave: “VIH”, “Sida”, “Marcos Históricos”, “História”, “Evolução”, “Portugal”

## Resultados

Foram identificados 32 marcos históricos:

- (1983 – 1993): 6 marcos históricos ➔ 1º diagnóstico; Grupo de Trabalho da Sida; descoberta do VIH-2...
- (1994 – 2004): 3 marcos históricos ➔ terapêutica antirretrovírica; criação das CADs...
- (2005 – 2015): 15 marcos históricos ➔ VIH como prioridade nacional; acesso a todos à terapêutica...
- (2016 – 2023): 8 marcos históricos ➔ aprovação e acesso à PrEP; metas ONUSIDA...



## Conclusão

Portugal tem demonstrado um compromisso contínuo na resposta à infeção por VIH e Sida, priorizando a Saúde Pública e os Direitos Humanos. No entanto, desafios como a estigmatização, a desigualdade e a desinformação persistem. A construção de um futuro sem VIH exige uma abordagem progressista, humanista e centrada na dimensão biopsicossocial e comportamental.

## Referências bibliográficas

- Diário da República. (2024). VIH. <https://diariodarepublica.pt/dr/pesquisa>
- Direção-Geral da Saúde, & Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. (2023). Infeção por VIH em Portugal - 2023. Repositório do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. Infeção VIH e SIDA em Portugal – 2023
- Serviço Nacional de Saúde. (2018). Programa nacional para a infeção VIH/SIDA. Serviço Nacional de Saúde. <https://www.sns.gov.pt/institucional/programas-de-saude-prioritarios/programa-nacional-para-a-infecao-vih-sida/>

